

Glücklicher leben

# freundin

22/20  
Mi, 2. 10. 20  
Deutschland € 3,-  
Österreich € 3,-  
Schweiz SFR 5,-



## Feine Ideen mit Kürbis

Raffiniert im Curry, gebacken auf Salat und sogar süß in der Tarte

## Sex ist wie Pizza!

Warum wir die vertraute Alltagsnummer öfter feiern sollten

## Kann ich mich vor Krebs schützen?

Das raten Mediziner jetzt



2 Hefte für nur 3 Euro

## 28 SEITEN HAAR-SPEZIAL

Mehr Volumen, natürlicher Glanz, gesundes Haar – so geht's

# Die neuen Herbstfarben

- warme Gewürztöne in der Mode
- edler Metallic-Look für das Make-up
- Wohlfühl-Trends für unser Zuhause



## DREI NEUE PRODUKTE MIT TONERDE

Der rosafarbene, mineralische Staub hat eine absorbierende Wirkung und zieht Talg und Schmutz aus der Haut wie ein Magnet. Egal ob Pflegedusche oder eine Maske mit Tonerde, der Wirkstoff sorgt für gesunde Haut und einen strahlenden Teint.

- ① „Retexturizing Mask with Rose Clay“ von Origins, um 22 Euro.  
 ② „Pflegedusche Glow“ von Dove, um 2 Euro. ③ „Tuschmaske Pink Clay“ von Oh KI, über dm.de, um 5 Euro

## PRODUKTTEST

### Der Abnehm-Shake

Beauty-Redakteurin Johanna Preisinger hat ihn getestet.

**Was ist das?** Mit Wasser vermischt soll das „Regulatpro“-Pulver beim Abnehmen helfen und das Bindegewebe festigen. Ich trinke den Shake nach dem Sport und ersetze damit das Abendessen (bei mir ist das die kleinste Mahlzeit des Tages).

**Wie schmeckt der Shake?** Lecker nach Erdbeere. Ich fühle mich satt und muss nicht hungrig ins Bett gehen. Das Getränk ist aber nicht so vollwertig, dass ich damit Frühstück oder Mittagessen ersetzen würde.

**Was bringt's?** Da ich den Shake nicht täglich trinke, nehme ich kaum ab. Nach zwei Wochen wirkt meine Haut aber deutlich straffer.

„Regulatpro® Slim Beauty“ von Dr. Niedermaier Pharma, um 60 Euro



Die BIO-H-TIN Kombination verleiht Ihrem Haar Kraft und Fülle.

# Wieder verliebt in meine Haare

## Minoxidil BIO-H-TIN®

Stoppt erblich bedingten Haarausfall

Minoxidil BIO-H-TIN-Pharma 20 mg/ml Spray / Minoxidil BIO-H-TIN-Pharma 50 mg/ml Spray / Wirkstoff: Minoxidil Anw.: 20 mg/ml Androgenet. Alopecie b. Frauen 50 mg/ml Androgenet. Alopecie b. Männern, Enth.: Propylenglycol, Konservierungsbeilage. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. (N20\_50/21118/LW)



## BIO-H-TIN® Vitamin H

Unterstützt das Haarwachstum

BIO-H-TIN® Vitamin H 2,5 mg / 5 mg Tabletten / Wirkstoff: Biotin Anw.: 2,5 mg; Prophylaxe und Therapie von Biotin-Mangelzuständen. 5 mg; Prophylaxe und Therapie von Biotin-Mangelzuständen beim sehr seltenen Biotin-abhängigen, multiplen Carboxylasemangel. Enth. Lactose. Gebrauchsinfo beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. (BHT/20120611/LW)

BIO-H-TIN® - Wirkungsvoll für Haare & Nägel

www.wieder-schoene-haare.de