

28. 11. 2019 € 3,90

BUNTE

Jenny
Elvers
Bittere
Alkohol-
Beichte



Barbara Schöneberger
Offenes Interview
• Meine Chaos-Familie
• Meine große Liebe
• Was ich ewig bereue

Verona Pooth
Ihr Franjo verkauft
jetzt Häuser auf
Mallorca



BAMBI 2019
Die Nacht der Stars
Große Gefühle, schillernde Roben
und zwei heimliche Hochzeiten



Meghan

Ihr Trauma kehrt zurück

Der Missbrauchs-Skandal
um Prinz Andrew reißt bei
der Herzogin alte Wunden
auf. Schon in Hollywood
erlebte sie **sexuelle Übergriffe**.
Jetzt muss sie mit einem
mutmaßlichen Täter in einer Familie leben



Abonnement: € 4,10 - Schweiz: SFR 6,90 - Benetton: € 4,30 - Frankreich: € 5,10 - Italien: € 5,10 - Portugal: € 5,10 - Spanien: € 5,10 - Mexiko: € 5,50 - Griechenland: € 5,60 - Finnland: € 6,20 - Dänemark: DKK 11,50 - Schweden: € 6,10

tetesept:

NEU

PFLEGENDER DUSCHGENUSS

Verwöhnende Cremedusche für ein gepflegtes, samtig-weiches Hautgefühl



*Anwendungsbeobachtung an unabhängigem Testinstitut an 30 Probanden über 4 Wochen; Feuchtigkeitsmessung & subjektiver Eindruck der Probanden. **gemäß NOAA-Definition. ***Tierversuche für kosmetische Mittel sind in der EU verboten

Frei von Paraffinen, Silikonen, Mineralölen und Mikroplastik**. Alkaliseifenfrei. Selbstverständlich ohne Tierversuche***.



ATTRAKTIV NASCHEN

1 Grüntee-Extrakt und Traubenschalen für strahlende Haut: „Skin Aid Supplement“, Perricone MD, ca. 60 € (über niche-beauty.de) 2 Coenzym Q10 und Kudzu-Extrakt: „Skin Food Kapseln“, Dr. Barbara Sturm, ca. 85 € 3 Hanföl: „Glowtastic Skin Vitamins“, Bears with Benefits, ca. 15 € 4 Ceramide: „Timeless Skin Anti-Wrinkle-Komplex“, o'gænic's, ca. 70 € 5 Vitamine für volles Haar: „Hair Vitamins“, Sugarbearhair, ca. 35 €

Zinkpräparate lieber 30 Minuten vor einer Mahlzeit. Vitamin E mit Vitamin C kombinieren, Vitamin D3 mit Vitamin K.

Besteht eigentlich die Gefahr einer Überdosierung?

Eine Überdosierung ist extrem selten – auch wenn das gern bei Vitamin D3 behauptet wird.

Kann man statt eines Multiprodukts auch einzelne Monoprodukte untereinander kombinieren?

Das kann sinnvoll sein. Vor allem auch deshalb, weil Kombipräparate manchmal zu niedrig dosiert sind.

Wann sieht man erste Resultate?

In der Regel nach drei bis sechs Monaten. YVONNE WALBRUN

BEAUTY-BOOSTER

US-Stars wie Model **Sofia Richie** sind verrückt nach den **kleinen Fläschchen** der deutschen Firma Dr. Niedermaier Pharma. Das Geheimnis der Mini-Schönmacher: eine Essenz aus natürlichen Zutaten, die in einem speziellen Fermentationsverfahren hergestellt wird. Dazu viele Vitamine und **Hyaluron** – perfekt für einen tollen Star-Glow.

„Regulatpro Hyaluron Trinkampullen“, Dr. Niedermaier Pharma, 20 St. ca. 70 €



SOFIA RICHIE gönnt sich einen Beauty-Shot



BUNTE 49 | 2019 79