

Exklusiv-Interview

## Madeleine von Schweden



Til Schweiger

Bittere Abrechnung  
seiner Ex-Frau Dana

Madeleine mit  
Leonore,  
Adrienne und  
Nicolas (v. l.)

## Die Prinzessin ganz privat!

Zum ersten Mal spricht Madeleine über ihre  
moderne Ehe, Freud und Leid mit den Kindern  
und eine überraschende Schwangerschaft

Ana & Bastian  
Schweinsteiger

So wird ihr  
neues Zuhause

Susanne Juhnke

Stiefsohn schickte ihr

Siegfried Rauch †

Brustkrebs! Großer

**Ich habe immer von dickem, schönem HAAR geträumt!**

**ANNETTE (47)** hatte immer Komplexe wegen ihrer dünnen Haare. Sie ließ sich Extensions machen, um fülligeres Haar zu haben. Als ihre Haare jedoch immer brüchiger wurden und sie ständig welche verlor, verzweifelte sie zunehmend: "Ich suchte Hilfe beim Friseur und in der Apotheke. Dort wurde mir Hair Volume™ empfohlen – und jetzt möchte ich nicht mehr darauf verzichten!"

**Die Rettung: Hair Volume**

"In der Apotheke wurde mir Hair Volume empfohlen, das einzige Produkt mit Apfelextrakt auf dem Markt! Damit die Tabletten ihre Wirkung entfalten, sollte ich sie mindestens drei Monate lang einnehmen. Voller Erwartungen ging ich nach Hause."

**Nie mehr Haarausfall!**

"Mein Mann war der erste, dem die Veränderung auffiel. Er bemerkte, dass ich viele neue kleine Haare bekommen habe. Meine Haare glänzen auch mehr – ich

möchte nicht mehr auf Hair Volume verzichten!", berichtet eine überglückliche Annette.

**Hollywood ist BEGEISTERT!**



Teri Hatcher hat Hair Volume™ ausprobiert: "Jetzt ist mein Haar schöner und fühlt sich dicker an. Deshalb empfehle ich Hair Volume™."

**Neuartige Entwicklung**

Hair Volume ist eine neuartige Entwicklung, die mit keinem anderen Produkt vergleichbar ist. Es ist das einzige Produkt mit Apfelextrakt und damit reich an speziellem Procyanidin- B2 – ein natürlicher Inhaltsstoff. Es enthält Biotin, das notwendig für gesundes Haarwachstum ist und Kupfer zur Unterstützung einer normalen Haarpigmentierung und damit zur Vermeidung von vorzeitigem Ergrauen. Gelatinefrei. Nur 1 Tablette pro Tag.

\*Nicht krankheitsbedingter Haarausfall

**Verlangen Sie in Ihrer Apotheke ausdrücklich nach Hair Volume™ von New Nordic!**

Erhältlich in Ihrer Apotheke: 30 Tabl./ 90 Tabl. (PZN 09099891/10260452)

**FRAGEN?**

www.newnordic.de oder rufen Sie an:



DICKERES HAAR  
KLINISCH ERPROBTE TABLETTE  
SCHÖNERES HAAR

**FITNESS & ERNÄHRUNG**

Gemüse und Obst sind gut. Den Körper gezielt zu unterstützen, ist besser. Zum Beispiel mit Nahrungsergänzungsmitteln, Hyaluron-Shots oder Heilfasten – das Diskussions-Thema auf der Bühne. Ein Trend zum Mitmachen: Wie bringt man den Body mit gezielten Übungen und Work-outs in Bestform?

Social-Media-Entertainer Riccardo Simonetti und Hauptstadt-trainer Erik Jäger



Food-Bloggerin Janina Uhse beim Signieren ihres Buches „Glücklichküche“

BEAUTYDAYS



Sylvie Meis war bereits zum zweiten Mal bei den Beauty Days

**Manchmal möchte ich einfach nur AUSSCHLAFEN**

**SYLVIE MEIS** über ihre Beauty-Tricks und weshalb sie verzweifelt auf der Suche ist

**N**och schnell zwei Selfies mit Fans, etwas Puder auf die Nase und schon empfängt uns Sylvie Meis super gelaunt und strahlend zum Interview in der Beauty Days VIP-Lounge ...

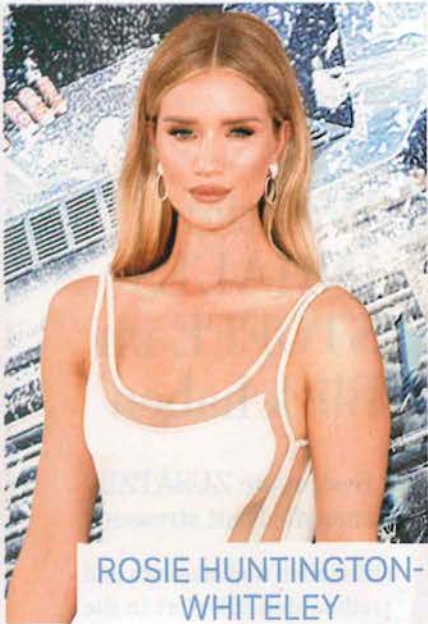
**Willkommen zurück bei den Beauty Days ...** Danke, es ist so toll hier! Die Talks auf der Bühne gehen echt in die Tiefe. Ich wünschte nur, ich hätte mehr Zeit, um mich umzusehen. „Schönsein als Beruf“ lautete Ihr Bühnen-Talk. **Wie sieht Ihre Beauty-Routine aus ?**

Das ist für mich Lifestyle im Sinn von guter Ernährung mit wenig Zucker, genügend Schlaf und natürlich der richtigen Pflege. Ich liebe es, gepflegt zu sein, Dinge wie Maniküre und Pediküre sind ein Muss. Und ich versuche, jeden Tag 7 bis 8 Stunden zu schlafen.

Balsam für die Haut: „Regulatpro Hyaluron“-Drink, ca. 70 € (20 St.)



FOTOS: FORSTER & MARTIN FOTOGRAFIE FÜR BUNTE, JESSICA KASSNER FÜR HBM (D), PR



ROSIE HUNTINGTON-WHITELEY

32, Model

Pflegt ihre Lippen mit den Bienenwachs-Stiften von Burt's Bees

der Haut würden zwei Minuten völlig ausreichen. Je wärmer das Wasser ist, desto mehr Waschkraft besitzt es und spült den Hautschutzmantel auch ganz ohne Duschgel ab. Deshalb sollte man möglichst nur kurz und nur lauwarm duschen. Wer es schafft (und ein Thermostat hat), stellt es auf noch angenehme 35 Grad ein. Das hat gleich mehrere Vorteile für die Haut: Kaltes Wasser enthält mehr Sauerstoff und wirkt entsäuernd, die Poren verschließen sich und der Hydrolipidfilm bleibt intakt. Hinzu kommt: Der Körper bildet spezielle Stress-Proteine, was die Durchblutung und den Hautstoffwechsel anregt. ►

## WAS SIE TUN UND LASSEN SOLLTEN

• **Ungesättigte Fettsäuren** wie Linolensäure versorgen die Haut nachhaltig, indem sie die Hornschicht stärken und viel Feuchtigkeit spenden. Auch ideal für die tägliche Pflege von sehr trockener und neurodermitischer Haut (z. B. „Linola“).

• **Warme, trockene Raumluft** durch Lüften „entschärfen“. Besonders nachts geht durch Heizungsluft viel Feuchtigkeit über die Haut verloren. Das hilft: zweimal pro Woche morgens vor der üblichen Pflege im Gesicht eine **Feuchtigkeitsmaske** auftragen.

• Zusammen mit der Verbraucher Initiative e.V. hat der Industrieverband Körperpflege- und Waschmittel die kostenlose Smartphone-App

„**Cosmile**“ (Apple & Android) entwickelt: Mehr als 23000 Kosmetikstoffe lassen sich per Barcode-Scan so überprüfen.

• Die ohnehin trockene **Augenpartie** wird oft vernachlässigt und kann eine Extraportion Pflege gut vertragen. Ideal: täglich feuchtigkeitsspendendes Hyaluron auftupfen (z. B. „Silk Hyaluron Eye Creme“, Regulat Beauty).

• **Gel** (zu wasserhaltig) oder alkoholhaltiges Gesichtswasser über den Winter verbannen. Beides trocknet die Haut aus und kann bei Frost sogar schaden.

• **Kollagen, Zink und Biotin** sorgen für die **Erneuerungsfähigkeit** der Haut, sie wird straffer und glatter (z. B. in „Doppelherz Magnesium Kollagen Beauty“).

• **Hautrelevante Mineralstoffe und Spurenelemente** wie Biotin, Niacin oder Selen gibt es auch zum Trinken (z. B. in „LaVita“-Saftkonzentrat).

• **Wer bei Kälte zu Rötungen neigt** oder unter Rosazea leidet, kann Blutgefäße und Bindegewebe stärken und Entzündungsreaktionen verringern. Extrakte

aus Braunalge und Kaper wirken antientzündlich (z. B. in „Leti SR“).

• **Wie reichhaltig soll die Hautpflege sein?** Ein **Test** hilft. Je zwei unterschiedliche Cremes (Pro-

ben gibt es in Apotheken und Drogerien) auf eine Gesichtshälfte auftragen und dann entscheiden, welche sich angenehmer oder schützender anfühlt.

• **Harnstoff (Urea), Lipide und Ceramide** bringen sehr trockene Haut wieder in ihre „**Wohlfühl-Balance**“ (z. B. in „Balneum intensiv“). Die Wirkstoffe schützen die Haut vor Austrocknung.

• **Lippen** besitzen keine Talgdrüsen und benötigen besonderen Kälteschutz. Gut: Pflegestifte mit natürlichen Wachsen oder auch ein Tropfen Honig.

