

BEST
SELLER

So halten sich VIPs im Winter fit – ohne Gym!

INTOUCH

intouch-magazin.de

Nr. 50
5. 12. 2019
Deutschland
2,29 €
Österreich 2,60 €
Schweiz 4,70 sfr
B/Lux/NL 2,80 €
FR/ES/P 3,30 €
GR/Kan./Slo/
Slow. Rep. 3,40 €
Tsch. Republik 115 Kč
Ungarn 1110 HUF
Dänemark 27,00 DKK

Das Original!



Justin

Jennifer Aniston

**LIEBES-
VERRAT!**

**Ihr Ex schnappt sich
Jens beste Freundin**



Justin Bieber

**SCHOCK-
NEWS**

**Warum
er hier
zusammen-
bricht ...**



Sarah Jessica Parker



**Jetzt muss
sie in den
EHE-
KNAST!**



Sylvie Meis



Nicole Kidman



Jennifer Lopez



Kylie Jenner

**Die geheimen
BEAUTY-
AKTEN
Botox, OPs, Make-up!
Wie Stars bei ihrem Aussehen tricksen**



4 196984 502299 50



Hollywood-Star und Markengesicht Reese Witherspoon (43) verrät: „Für einen Glow-Teint setze ich auf Vitamin-C-Pflege.“

SKIN-SERUM, „Vitamin C Ceramide Capsules Radiance“ mit Vitamin C und feuchtigkeitsspendenden Ceramiden, ab ca. 44 Euro.



ELIZABETH ARDEN

Das größte Beauty-C-ret für einen schönen Teint: Vitamin C! Als Pflege-Booster im Serum bekämpft der Powerstoff negative Umwelteinflüsse und beugt der Entstehung von Fältchen und Pigmentflecken vor. Auch müde Winterhaut bekommt einen ordentlichen Glow-Kick verpasst.

4 SYLVIES BEAUTY-SECRETS



SYLVIE MEIS

Fitness-Routine

„Ich mache tatsächlich viel Sport, etwa sechsmal pro Woche“, verrät die Moderatorin. „Wichtig ist dabei eine gute Mischung aus Krafttraining und Cardio-Übungen. Ich möchte nicht nur dünn sein, sondern meine Rundungen auch betonen.“

Body-Booster

„Für ein straffes und festes Bindegewebe peele und massiere ich meinen Körper regelmäßig.“ Das kurbelt die Durchblutung an und sorgt für knackige Kurven.

Blitz-Styling

„Wenn es schnell gehen muss, verwende ich nur ein bisschen Mascara und einen pflegenden Lippenstift. Damit der Rest meines Körpers auch ein wenig schimmert, benutze ich eine Bodylotion mit extrafeinen Glanzpartikeln. So sieht die Haut super-straff aus und ist gleichzeitig ausreichend gepflegt. Beim Haarstyling setze ich gern auf lässige Beachwaves.“

Schön von innen

„Ich schwöre auf Beauty-Drinks mit Hyaluronsäure. Die mixe ich einfach morgens in meinen Smoothie. Seit ich sie trinke, ist meine Haut straffer geworden und hat einen tollen Glow. Auch meine Nägel und Haare wachsen schneller und gesünder nach.“

SYLVIES LIEBLING Beauty-Drink „Regulatpro Hyaluron“, Dr. Niedermaier, 200-ml-Flasche für ca. 35 Euro (bei dm).



TOO FACED

Ein Plätzchen im Badezimmer... verdient die weihnachtliche Lidschatten-Palette mit 18 festlichen Nuancen und Lebkuchen-Duft – zuckersüße Augenblicke garantiert.

EYE-SHADOW-PALETTE „Gingerbread Extra Spicy Eye Palette“, ca. 49 Euro (limitiert).



FOTOS: GETTY IMAGES, REGULAT, PR (6); KONZEPT UND TEXT: FASHION & BEAUTY EXPERTS