

FUN.FEARLESS.FEMALE.

JANUAR 2020

DEUTSCHLAND € 3,00

ÖSTERREICH € 3,50 | SCHWEIZ CHF 6,30

**MEGA  
GLOW –  
AUCH IM  
WINTER**

Auf diese  
Beauty-Hacks für  
Haut und Haare  
schwören Profis

+

Glamouröse, aber  
easy Make-up-Looks

## Herz oder Kopf?

Worauf Sie bei  
Entscheidungen hören  
sollten. **Plus:** Schneller  
wissen, was man will

*Zoey Deutch*  
Hollywoods  
next Superstar

**MEHR SPASS,  
MEHR KRAFT,  
MEHR ERFOLG!**

Wie Sie jetzt Liebe & Job beflügeln

**So  
einfach  
geht  
Lust!**

Unrasiert, müde,  
ungestylt – na und?

**10 Strategien,**  
sich immer heiß zu fühlen

**28**

echt aufregende  
Party-Outfits für  
jeden Anlass und  
jedes Budget

**FUTTERN SIE  
SICH FIT**

Diese Ernährungstipps  
pushen Ihr Immunsystem  
wirklich





**DIE VITA  
DES  
PR-PROFIS**

**DAS IST SIE**

Geboren und aufgewachsen in München, arbeitet die Marketing-Fachwirtin mit Bachelor in Wirtschaftspsychologie seit Kurzem in der Schweiz.

**KARRIERE**

Seit ihrem 17. Lebensjahr ist sie im Bereich Marketing und PR aktiv. Aktuell als Beauty Director einer internationalen Vertriebsfirma für Dr. Niedermaier Pharma (stellt fermentierte Nahrungsergänzungsmittel her).

**MOTTO**

„Sich selbst und das Leben nicht zu ernst nehmen und alles möglichst mit echter Leidenschaft und Freude umsetzen.“

Beste Schönheits-Assistenten im...

**BAG  
OFFICE**

Hinter jeder erfolgreichen Frau steht ein Beauty-Täschchen.  
**Maria-Grazia Stallone-May, Marketingchefin, hat ihres für Cosmo ausgeräumt**

**BRONZER**

Neu im Bag habe ich „Les Beiges Poudre Belle Mine Ensoleillée“ von Chanel (ca. 49 €) – macht sofort einen frischen Teint und duftet angenehm.



**FOUNDATION**

Falls ich Lust auf ein aufwendiges Make-up habe, etwa zu Dinner-Meetings oder Events, verwende ich den Primer und Highlighter „Hollywood Flawless Filter“ von Charlotte Tilbury (ca. 40 €) als Basis.



**LIPPENPFLEGE**

Privat mag ich gern knallige Lippenfarben, aber im Job bevorzuge ich dezente Töne. Ich liebe den „Lip Volumizer“ von La Mer (ca. 65 €). Er pflegt, vergrößert die Lippen optisch und gibt einen zarten Roséschimmer.



**BÜRSTE**

Nach Flügen oder längeren Meetings entwirre ich meine Haare mit der „Brush Pocket“ von Ikoo (ca. 18 €) fix wieder.



**HYALURON-SHOT**

Ich bin viel unterwegs und ernähre mich dann weniger gut. Auch Haut und Immunsystem leiden darunter. Mein Gegenmittel für mehr Energie: der „Regulatpro Hyaluron Beauty Drink“ von Dr. Niedermaier (40 Stk. ca. 140 €) mit Hyaluron, Zink, Kupfer, Vitamin B und C.



Da ich volle Augenbrauen habe, ist die kleine Bürste des „Diorshow Brow Styler“ von Dior (ca. 26 €) superpraktisch, um diese in Form zu kämmen. Kleine Lücken bessere ich danach mit dem zugehörigen Stift aus.



**HAARSPRAY**

Ich mache mir meist Wellen in die Haare. Die fixiere ich zwischendurch mit dem „Elnett de Luxe Haarspray“ von L'Oréal in der Reisegröße (ca. 2 €).



**CONCEALER**

Muss es morgens schnell gehen, trage ich einfach nur den „Encre de Peau All Hours Concealer“ von Yves Saint Laurent (ca. 33 €) auf. Er deckt super ab...



Kosmetiktäschchen von **Dolce&Gabbana** über [mytheresa.com](http://mytheresa.com) (ca. 275 €)

