

DEUTSCHE AUSGABE

ELLE

JANUAR
2020

DEUTSCHLAND € 7,00

ÖSTERREICH € 7,00

SCHWEIZ SFR 11,00

STERN-
STUNDEN
2020

DAS GROSSE ELLE-
JAHRESHOROSKOP

EIS &
HEISS

SO NUTZEN SIE
WÄRME UND
KÄLTE FÜR IHRE
SCHÖNHEIT

61 *Kuschel*
LOOKS



FEINES CASHMERE, SOFTER TEDDY, GROBER STRICK
DIESER WINTER WIRD DAS REINSTE VERGNÜGEN!



INNER BEAUTY

Schluck für Schluck schöner? Klingt wie ein Traum, doch genau das versprechen Inner-Beauty-Produkte. Haut- und Haarpflege zum Trinken ist ein riesiger Trend, vor allem seit Experten und Studien belegen: Viele Hautprobleme haben ihren Ursprung im Körperinneren. Wirkstoffe wie Hyaluron, Kollagen und Ceramide wirken in der Tiefe besonders effektiv. Das Ergebnis: weniger Fältchen. Doch Achtung: Obst und Gemüse bleiben trotzdem essenzielle Schönmacher: Kein Shot der Welt kann die Effekte schlechter Ernährung ungeschehen machen.

1. „Elasten“ von QUIRIS, 28 Ampullen um 89 €.
2. „Regulatpro Hyaluron“ von DR. NIEDERMAIER, 20 Fläschchen um 70 €.
3. „A4 Impulse Kollagen-Trinkampullen“ von A4 COSMETICS, 28 Stück um 90 €.



SPINNING 3.0
*Cycling boomt!
 Beim neuen Heim-
 fahrrad „Peloton“
 (um 2290 €) kann
 man via integriertem
 Monitor Kurse
 mitmachen – von
 Anfänger bis Profi.*



WIE DIE NEUE A-LIGA

Insider shoppen dieses Jahr in Down Under, denn australische Kosmetik war noch nie so angesagt! Die Produkte kommen ohne Chichi aus und setzen auf naturinspierte Ingredienzen, z. B. Nonibaum-Extrakt. Dazu bestechen sie mit unwiderstehlichem Packaging!

1. „Luminous Blush“ von BECCA, über sephora.de, um 34 €.
2. „Face Moisturizer“ von FRANK BODY, um 19 €.
3. „Pink Skies Balm“ von GIRL UNDISCOVERED, um 29 €.



SOFT SMILE



Je HÜBSCHER die
Produkte, desto leichter
ZAHNPFLEGE
und Mundhygiene.
STIMMT - oder?

1. Dekorativ verpackt: „PTFE Zahnseide ungewachst“ von GRAF & HERTER, über amazon.com, um 23 €.
2. Softe Alternative: Das „Zahnpulver Pfefferminz“ von JEAN & LEN sorgt für weißere Zähne. Um 7 €.
3. Umweltbewusst: „Bamboo Toothbrush“ von OLAS, um 5 €.
4. Das Mundwasser „Regulatpro Dent Healthy Mouth“ unterstützt die gesunde Mundflora. Von DR. NIEDERMAIER PHARMA, um 4 €.
5. „Zahnpasta Sensitive“ mit beruhigender Kamille und kräftigendem Sanddorn. Von BEN & ANNA, um 7 €.
6. Zungenschaber „Copper Tongue Scraper“ von KEEKO, über niche-beauty.com, um 10 €.
7. Kaugummi „Natural Mint“ von SIMPLY GUM, um 23 €.
8. Mundwassertabletten „Mouthwash Tablets Spearmint“ von GEORGANICS, um 10 €.
9. Mundziehlöl fördert gesundes Zahnfleisch: „Harmony Detox Oil Ritual“ mit Minz- und Grapefruitöl, von ELIXR, um 28 €.
10. Im Retrodesign: Zahnpaste „Opiant Dentaire Toothpaste“ von BULY 1803, um 25 €.