

Bestseller
BEST
SELLER

Nr. 2 2. Januar 2020
Deutschland 2,19 €
Österreich € 2,50 • Schweiz 4,10 CHF

Belgien € 2,70, Italien € 3,20
Frankreich € 3,20, Spanien € 3,20
Kan. Inseln € 3,30
Dänemark DKK 29,95
Griechenland € 3,35
Portugal (cont.) € 3,10
Slowakei € 3,20
Ungarn € 3,20

Pipi-Pannen & Co.

Die peinlichsten
Momente der
Stars

IN

LEUTE • LIFESTYLE • LEBEN

JETZT
NEU!

► Mehr Stars, mehr Storys



Natascha
Ochsenknecht

Neuer
Skandal

Familie Pooth

Machen sie für
Geld alles?

Königin Máxima

Große
Sorge

Sie zerbricht
am Stress

Charlize Theron

„Es war richtig,
meinen Vater zu
erschießen!“

Herzogin Meghan In den Fängen eines Sekten- Gurus

Alles über den mysteriösen Mann
und die heimlichen Treffen in Los Angeles



Die Glücks-Diät
Dieses Schlank-Programm
macht Spaß!



Real Life

„Ich bin schwanger
von dem
besten Freund
meines Mannes“

Öfter ausmisten

Schon mal die eigenen Produkte umgedreht und dieses Symbol entdeckt? Dabei handelt es sich um die empfohlene Haltbarkeit. Danach können die Cremes ihre Wirkstoffe verlieren und schlecht werden. Bevor wir also diverse Tiegelchen öffnen und im Bad stehen lassen, nehmen wir uns dieses Jahr vor, abgelaufene Produkte häufiger auszusortieren und Angebrochenes schneller zu verbrauchen.



AVÈNE „B-Protect“ Embellisseur SPF 50+, ca. 15 Euro

Sonnenschutz tragen

Nicht nur im Sommer sollten wir täglich zum Lichtschutzfaktor greifen. Denn UV-Strahlen sind noch immer einer der größten Faktoren für frühzeitige Hautalterung. Praktischerweise gibt es die Cremes nicht mehr nur als schmierige Variante, sondern mittlerweile auch als leicht getönte Tagescreme, die sich auch super als zarter Make-up-Ersatz nutzen lässt.

PICKEL NICHT MEHR AUSDRÜCKEN

Wir kennen es doch alle, sobald wir eine klitzekleine Unreinheit entdecken, fangen wir an daran rumzudoktern und machen es dadurch nur noch schlimmer. Das ist dieses Jahr vorbei! Schonender und auch vor allem effektiver sind spezielle Pickelupfer. Mit Zink oder Teebaumöl trocknen sie unsere kleinen Pickelchen über Nacht einfach aus.



DR. SCHELLER „Spezialist“ Anti-Pickelupfer“, ca. 5 Euro

DR. NIEDER-MAIER „Regulatpro Hyaluron“, 20 x 20 ml, ca. 70 Euro



HUM NUTRITION „Daily Cleanse“, ca. 26 Euro

Von innen nachhelfen

Einer der großen Trends im letzten Jahr war Nahrungsergänzung. Die kleinen bunten Pillen und leckeren Drinks enthalten Pflanzenextrakte und Spurenelemente für schöne Haut und einen gesunden Körper. Und weil unsere Schönheit nun eben von innen kommt, setzen wir dieses Jahr auf die volle Supplement-Power. Am wirkungsvollsten sind die Mittel übrigens als richtige Kur über einen Monat. Also gleich am Anfang des Jahres aus dem morgendlichen Schluck Schönheit ein Ritual machen und das ganze Jahr von Innen UND außen strahlen.