

BEST SELLER Vorsicht, Abzocker! Wie Sie Betrüger sofort erkennen

Julie (53)

Lauren (34)

„Meine Mutter spannte mir den Ehemann aus!“

closer

STARS, REAL LIFE & LIFESTYLE

closer

Heidi Klum

TV-Eklat

SCHMUTZIGE TRENNUNG!

Hat Toms Bruder dazwischengefunkelt?

Samu Haber



ERWISCHT!

Hier versteckt sich Samu vor dem DROGEN-PROZESS

DIÄT-Skandal

Was ihr ein Fan jetzt vorwirft



Daniela Katzenberger

Genuss ohne Reue

Rezepte unter 500 Kalorien

Michael Wendler

Laura

ZOFF

ums Geld!

Jetzt wird's eng für den Wendler!
Welche Rolle Laura dabei spielt...



Lilly Becker

NEUE LIEBE!

Mit diesem Trick soll es klappen...



Sebastian Preuss

ALKOHOL-DRAMA

Die Suff-Akte des Bachelors



HAAR-HERO

Wer Spaghetti-Strähnen in eine volle Mahne verwandeln möchte, sollte mit Biotin, Zink, Mineralstoffen und Vitaminen nachhelfen – so wie Influencerin Cathy Hummel. Der Power-Mix steckt in diesen Gummibärchen, die nicht nur supersüß aussehen, sondern auch schmecken. Schönstes Naschen garantiert!

IVYBEARS Glanz und Kraft fürs Haar: „Women's Hair Vitamins“, 60 Stk., ca. 15 €



LEUCHT-STOFF

Einen Teint, der von innen heraus strahlt, wünscht sich wohl jede Frau. Nachhelfen ist mit diesem Strahlkraft-Booster im Fruchtgummi-Format möglich: Vitamin C und E sowie Hyaluronsäure verleihen der Haut mehr Frische. Here we glow!

HUM Mit Orangen-Geschmack: „Glow Sweet Glow“, 60 Stk. für ca. 26 €



DURST-LÖSCHER

Ab dem 25. Lebensjahr nimmt die Konzentration an Hyaluronsäure im Körper ab. Um die Haut vor Trockenfalten und Spannkraftverlust zu schützen, kann man täglich mit einem Hyaluron-Drink nachhelfen. Prost!

BALEA Mit leckerem Johannisbeer-Traube-Geschmack: „Beautydrink Hyaluron“, 20 Stk. für ca. 26 €



Sie sind viel diskutiert und zurzeit total angesagt: Nahrungsergänzungsmittel, auch **Supplements** genannt. Pillen, Drinks und Co. sollen uns einen makellosen Teint, glänzendes Haar und starke Nägel zaubern. Tatsächlich könnten die Beauty-Booster zumindest nachhelfen – regelmäßige Einnahme vorausgesetzt. Allerdings sind sie lediglich als **Ergänzung** einer ohnehin gesunden Ernährung gedacht. Die Devise „Je mehr, desto besser“ ist übrigens nicht ratsam. Um nicht unnötig etwas einzuwerfen, besser einen Arzt oder eine Ernährungsberaterin checken lassen, welche **Defizite** wirklich vorliegen.



JUNG-BRUNNEN

Schluck für Schluck straffere Haut: Dank Hyaluron und Kollagen polstert der vegane Drink nicht nur Fältchen auf, auch das Bindegewebe. Tschuss, ungeliebte Cellulite! Auch Model Alessandra Meyer Wolden schwört auf die Flaschen!

DR. NIEDERMAIER Anti-Aging-Beauty-Drink: „Regulapro Hyaluron“, 20 Stk., ca. 26 €

SCHUTZSCHILD

Antioxidantien sind die Schutzengel für unsere Körperzellen. Sie stecken z. B. in Chiasamen, Acerolakirschen, Açaí, Blaubeeren und Macapulver – und in diesem Power-Pulver! Einfach einen Teelöffel täglich in Wasser, Smoothies, Snacks, Bowls oder im Frühstück genießen.

YOURSUPER.COM

Bio-Super-Food-Mix: „Forever Beautiful“, 200 g, ca. 25 €



PICKELSCHRECK

Studien haben gezeigt, dass die Zinkwerte in Blut und Haut von Akne-Patienten häufig niedrig sind, die Betroffenen also an einem Mangel leiden. Wird das Spurenelement in Form von Tabletten eingenommen, normalisiert sich die Talgproduktion – diese Pickel haben dann keine Chance mehr.

INNONATURE Zink aus Cuavenblättern: „Zink“, 120 Stk. für ca. 30 €