



Belgien € 2,20 / Dänemark DKK 21,00  
Finnland € 3,30 / Frankreich € 2,50 / Griechenland € 2,80  
Italien € 2,50 / Kan. Inseln € 2,70 / Luxemburg € 2,20  
Niederlande € 2,20 / Portugal (Com.) € 2,50 / Spanien € 2,50  
Slowakei € 2,30 / Slowenien € 2,50 / Ungarn Hf. 799

# FRAU

## IM SPIEGEL



Boris & Lilly Becker mit Sohn Amadeus

SCHEIDUNGS-KRIEG  
**BORIS & LILLY BECKER**

**Streit um ihren Sohn!**



PRINZESSIN EUGENIE

**Kein Geld für ihre Hochzeit!**



Maxima & ihre Mutter Maria

KÖNIGIN MÁXIMA

**Sie holt ihre Mutter zu sich**



EXKLUSIV-INTERVIEW

**HEINZ HOENIG, 67 & ANNIKA KÄRSTEN, 33**

# Ja, wir heiraten!

Wie er nach 6 Wochen einen Antrag machte und sich von seiner früheren Freundin trennte



**DR. CORDULA NIEDERMAIER-MAY** machte aus der verschuldeten Firma ihres Vaters eine höchst erfolgreiche Firma. Zu verdanken hat sie das einem Elixier – und einem Yorkshire-Terrier

Wer Unternehmerin **Dr. Cordula Niedermaier-May**, 60, in ihrem Büro in der Firmenzentrale in Hohenbrunn besucht, hört sie längst, bevor er sie zu Gesicht bekommt. Die zierliche Rothaarige hat ein raumfüllendes Lachen – und sie lacht oft und gerne. Dabei waren die Anfänge ihres Unternehmens „Dr. Niedermaier Pharma“ in Hohenbrunn bei München alles andere als komisch. Die Pharmafirma ihres Vaters hatte die studierte Pharmazeutin im Jahr 2000 übernommen – und dafür ihre gutgehende Apotheke in München verkauft. Papas Business lief deutlich schlechter, fast eine Million Schulden hatte die Firma damals – und wenig Ausichten darauf, dass es in Zukunft besser laufen könnte. Den Hauptumsatz machte **Dr. Hans Niedermaier** († 2003) mit Medikamenten, die er für Pharma-Riesen produzierte. Daneben hatte der besessene Wissenschaftler noch Nahrungsergänzungsmittel entwickelt – und eine geheimnisvolle Essenz, die er Rechtsregulat nannte, aber nie wirklich vermarktete. Doch eines Tages erkrankte sein Yorkshire Terrier schwer – der kleine Hund hatte sich beim Spaziergehen auf einem mit Pestiziden gespritzten Feld vergiftet. Der Tierarzt wollte ihn einschläfern. „Da erinnerte sich mein Vater an



**FAMILIENBETRIEB** Dr. Cordula Niedermaier-May (l.), Sohn Alexander und dessen Verlobte Grazia Stallone arbeiten gemeinsam im Unternehmen

das Rechtsregulat, und wir flößten dem Hund ein wenig davon ein“, erinnert sich Cordula Niedermaier-May. „Wir konnten es selbst kaum glauben, aber innerhalb weniger Stunden war er wieder putzmunter.“

Die Apothekerin war fasziniert und widmete fortan ihr Leben dem Rechtsregulat. Was ist das überhaupt? „Die Essenz ist das Ergebnis unserer patentierten Kaskadenfermentation – eine dynamisierende Fermentation in Kaskaden von bio-logischem, sonnen gereiftem, frischem Obst, Gemüse und Nüssen“, so May. „Es ist eine bioverfügbare Komposition aus aufgeschlossenen Enzymen, über 50 000 sekundären Pflanzenstoffen, Antioxidantien und rechtsdrehender Milchsäure.“



**STRAHLEND** Dr. Cordula Niedermaier-May verkauft ihre Produkte in 55 Ländern

Und wie wirkt das? „Enzyme sind die lebensnotwendigen Stellschrauben in unseren Zellen, die jeden einzelnen Stoffwechsel-Prozess steuern. Die Essenz reguliert praktisch alle Stoffwechselfvorgänge im Körper, stärkt das Immunsystem und mobilisiert die Selbstheilungskräfte.“ Ärzte und Heilpraktiker setzen das Regulat bei einer ganzen Reihe von Beschwerden ein, Cordula Niedermaier-May behandelte damit erfolgreich ihre schwere Neurodermitis. Trotzdem lief es am Anfang zäh, bis 2003 das Magazin „Natur und Heilen“ dem neuen „Wundermittel“ neun Seiten im Heft widmete – und sich die kleine Firma vor Anfragen kaum noch retten konnte.

„Das war natürlich der absolute Wahnsinn“, erinnert sich Cordula. „Aber ich beschloss, dass wir nur langsam wachsen, wir produzieren hier, ich wollte auch keine Teilhaber in der Firma.“

Bis heute sind die Niedermaiers, deren Produkte es in 55 Ländern der Welt gibt, ein Familienbetrieb. Cordulas Sohn **Alexander**, 30, ist längst mit ins Unternehmen eingestiegen und wird einmal ihr Nachfolger. Alexanders Verlobte **Grazia Stallone**, 29, kümmert sich ums Marketing und hat die Beauty-Linie entscheidend mitaufgebaut. Vom Vater ihrer Kinder hat sich May schon getrennt, als Alexander und sein Bruder **Maximilian**, 33, noch klein waren. „Er hat mir nicht gut getan“, sagt sie.

**Entspannung im Gemüsegarten**

Einen neuen Mann an ihrer Seite gibt es nicht. „Ich habe kein Privatleben, ich lebe fürs Regulat“, sagt sie. Den Kopf frei bekommt sie beim Spaziergehen mit Hund Lilly, beim Werkeln in ihrem großen Garten, in dem sie Obst, Gemüse und Kräuter anbaut, und beim Kochen. Jeden Abend steht sie am Herd, manchmal kommen die Söhne vorbei. Doch auch für sich allein bruzzelt sie täglich. Zweimal pro Woche geht die schlanke Erfolgsfrau zum Trainieren ins Fitnessstudio, an den Wochenenden wandert sie gerne in den Bergen. Sie lebt gesund, bis auf die Zigaretten, von denen sie sich zu ihrem eigenen Ärger noch nicht lossagen konnte. „Aber ich trinke jeden Tag die Regulatessenz und war seit Jahren nicht mehr krank.“

In den letzten Jahren hat die Firma expandiert, es gibt spezielle Mischungen der Regulatessenz für die Gelenke, für den Fettstoffwechsel, zum Entgiften und für einen ausgeglichenen Blutzuckerspiegel. Eine Kosmetiklinie kam dazu und wurde durch den Schönheitsdrink „Regulatpro Hyaluron“ ergänzt, den Stars und Blogger lieben. Wie hoch der Umsatz ist, behält die Chefin



**DAS UNTERNEHMEN**

**DR. NIEDERMAIER PHARMA** wurde 1939 von Cordulas Vater **Dr. Hans Niedermaier** (1913-2003) gegründet. Die neue Firmenzentrale in Hohenbrunn (o.l.) ließ seine Tochter bauen, die alte war für die Produktion u.a. des berühmten „Rechtsregulats“ (oben r.) und des Regulatpro Hyaluron (l.) zu klein geworden



für sich. Aber allein vom Rechtsregulat werden pro Tag 4000 Flaschen abgefüllt. „Die Glückseligkeit hängt nicht vom Geld ab“, sagt Cordula Niedermaier-May. „Wer sich nur auf Geld fokussiert, wird unfrei.“ Unfrei fühlt sich die Unternehmerin nicht, aber in den nächsten Jahren möchte sie etwas mehr freie Zeit für sich haben, unter anderem zum Reisen und fürs Gärtnern. Ihre Firma weiß sie dann in guten Händen. „Ich bin eine glückliche Frau und habe überhaupt kein Problem damit, die Verantwortung an die neue Generation abzugeben“, sagt sie und lacht ihr ansteckendes Lachen, das auf dem ganzen Stockwerk zu hören ist. ■

UR

FOTOS: OISELA SCHÖBER, BRAUERPHOTOS © G.MITSCHKE, PRIVATE, TWITTER

**IHRE ESSENZ HAT ES IN SICH!**



**SYLVIE MEIS, 40**, hat strahlende Haut und dicke Haare – sie trinkt regelmäßig die „Regulatpro Hyaluron“-Fläschchen

**SILA SAHIN, 32**, ist ebenfalls ein Fan des Produkts. Die Schauspielerin ist gerade Mutter geworden und hat wenig Zeit für Beauty-Treatments



**VERONICA FERRES, 53**, macht auf ihrem Instagram-Account regelmäßig Werbung für das Schönheitselixier – und sieht fabelhaft aus