

# BUNTE BEAUTY DAYS 2018

BeautyDays DAS MESSE-SPECIAL

MESSE  
MÜNCHEN RIEM  
**27./28.10.**  
PROGRAMM  
AUSSTELLER-  
VERZEICHNIS  
HALLENPLAN

**SCHÖNHEIT  
IST KEINE FRAGE  
DES ALTERS!**  
NEUE ERKENNTNISSE  
AUS DER ATTRAKTIVITÄTS-  
FORSCHUNG

**MAKE-UP-  
TRICKS**  
der Stars

**MACHT BOTOX  
SELBSTBEWUSSTER?**  
SO WIRKEN FALTEN-  
UNTERSPRITZUNGEN

Für immer  
**SCHÖN!**

**ON  
STAGE**  
Fernanda Brandao  
Barbara Becker  
Ann-Kathrin Götze  
Nikeata Thompson  
Farina Opoku  
Riccardo Simonetti  
Erährungs-  
Experten  
Haar-Stylisten  
Hautärzte  
Fitness-Profis  
Star-Visagisten

KOSMETIKTRENDS – TREATMENTS – ANTI-AGING  
VERLAGSSONDERVERÖFFENTLICHUNG

# Wie wär's mit der **PILLE?**



- 1 Schönheitsdrink: „Regulatpro Hyaluron“, Dr. Niedermaier Pharma, 20 St. ca. 70 €
- 2 Jungbrunnen: „Flawless Inner Beauty Ageless Complex“, Instytutum, 60 St. ca. 59 €
- 3 Strahlenteint: „Glow Advanced Inner Beauty Powder“, The Beauty Chef, 150 g ca. 41 €
- 4 Wallemähne: „Hairvitamins for Women“, IvyBears, 60 St. ca. 10 €
- 5 Starkes Immunsystem: „Healthy Kick Plant-Based Vitamin C“, Oganics, 60 St. ca. 45 €
- 6 Anti-Aging von innen: „Nutricosmetics OPC Age Control“, Reviderm, 30 St. ca. 59 €



**Dr. Ulrich Bauhofer**  
Der Arzt und Autor gilt als einer der führenden Ayurveda-Spezialisten



**Barbara Klein**  
Sportphysiotherapeutin und Expertin für Gesundheit, Fitness und Ernährung

**ON STAGE**  
@BEAUTY DAYS

WANN

27 | 10 | 2018  
11:30 UHR

WO

BUNTE STAGE

THEMA

ISS DICH SCHÖN UND GESUND

**Victoria Beckham**, 44, schluckt sie täglich, **Khloé Kardashian**, 34, postet sie gern auf Instagram und **Gwyneth Paltrow**, 46, hat sogar ein eigenes Sortiment kreiert: Nutricosmetics, eine Wortschöpfung aus „nutrition“ (Ernährung) und „cosmetics“ (Kosmetik). Gab es in Hollywood lange nur ein Schönheitselixier – täglich literweise Wasser –, sind jetzt nährstoffreiche Pillen und Pulver in aller Munde. Laut einer Euro-monitor-Analyse wird der weltweite Markt für Nahrungsergänzungsmittel im kommenden Jahr zwölf Milliarden Euro einspielen, 20 bis 30 Prozent der erwachsenen Deutschen verwenden derlei Präparate – vor allem Menschen, die sich ohnehin schon bewusst ernähren: „Es sind Konsumenten, die mit Saft detoxen, Kokosnusswasser trinken, Meditations-Apps verwenden, teure Sportkleidung (Athleisure) tragen, Yoga-, Spinning-, Box- oder Pilates-Stunden nehmen“, beschreibt das US-Online-Magazin „The Business of Fashion“ die Zielergruppe für Nahrungs-

**NUTRICOSMETICS** Straffe Haut, kräftiges Haar und ein gesunder Glow: Pulver, Dragees und Ampullen versprechen Schönheit von innen – aber was können Nahrungsergänzungsmittel wirklich?

WAHRE SCHÖNHEIT kommt von innen! Spezielle Pillen, Pulver und Beauty-Drinks sind die neue Hoffnung im Kampf gegen Cellulite und Falten



# 5

FÜR ALLE FÄLLE

**VITAMIN C**

ist ein Schutzschild gegen freie Radikale und wichtig für die Kollagenproduktion, 100 mg pro Tag.

**VITAMIN D**

für den Aufbau und Erhalt starker Knochen: Die empfohlene Dosis liegt bei 800 IE täglich.

**VITAMIN B12**

kommt fast nur in tierischen Produkten vor, deshalb besteht bei Vegetariern oft ein Mangel. Tagesdosis: 3,0 µg.

**OMEGA-3-FETTSÄUREN**

schützen die Haut und helfen, neue Zellen zu bilden. Der Tagesbedarf liegt bei 250 mg.

**ZINK**

stärkt Nägel und Haare: Empfohlen werden täglich 7 mg (Frauen) bzw. 10 mg (Männer).

mittelkosmetik. Kurzum: Die Powersubstanzen sind ein neues Statussymbol und passen perfekt zum Selbstoptimierungstrend.

**SCHÖNHEIT ZUM SCHLUCKEN**

Ob für eine wallende Mähne, einen ebenmäßigen Teint, eine schlanke Silhouette oder als UV-Schutz: Die Versprechen der kleinen Präparate sind groß. Zugegeben, Nahrungsergänzungsmittel sind nicht neu – man denke etwa an Lebertran, den in den 60er-Jahren fast alle Kinder runterwürgen mussten. Heute nennt man die Präparate lieber Supplements und kauft sie, chic verpackt, in hippen Boutiquen statt im Reformhaus (ein schönes Packaging sorgt für viele Postings auf Social Media). Und auch in Sachen Wirkstoff hat sich viel getan: Forscher entwickeln ständig neue hochkonzentrierte Cocktails aus Mineralien, Vitaminen und Spurenelementen. Ganz hoch im Kurs stehen derzeit Kollagen-Shots. Das Protein, das für straffe Haut sorgt, kennen wir eigentlich aus Cremes. Als Beauty-Drink soll Kollagen von innen heraus die Hautelastizität und -feuchtigkeit verbessern. Tatsächlich weisen verschiedene Studien darauf hin, dass sich Nutricosmetics positiv auf Haut und Haar auswirken und sogar Falten reduzieren können. Aus medizinischer Sicht ist der Nutzen von Supplements allerdings umstritten. Da es sich dabei nicht um Medikamente, sondern um Nahrungsergänzungsmittel handelt, findet keine Kontrolle bezüglich möglicher Wechselwirkungen statt.

**DER MENSCH IST, WAS ER ISST**

Mit einer ausgewogenen Ernährung können wir uns gesund und schön essen. Davon ist **Dr. Ulrich Bauhofer**, Deutschlands führender Ayurveda-Arzt, überzeugt: „Die meisten Menschen bringen sich mit Messer und Gabel um. Wenn wir falsch essen, wird Nahrung für uns ein Energieräuber und macht krank.“ Er erklärt, dass eine auf die jeweiligen Bedürfnisse ausgerichtete gesunde Ernährung Energie liefert und sogar heilen könne. Nahrungsergänzungsmittel hält der Spezialist durchaus für eine sinnvolle Unterstützung, warnt aber ausdrücklich vor willkürlichem Konsum: „Jeder Mensch und jede Lebenssituation verlangt nach anderen Vitalstoffen. Da muss man immer ganz individuell schauen, was genau passt.“ Einen speziellen Tipp hat er aber für alle parat: „Wenn Sie zum Start in den Tag statt einer Tasse Kaffee ein Glas warmes Zitronenwasser mit Honig trinken, kurbeln Sie den Stoffwechsel an und nehmen direkt die wichtigsten Nährstoffe und Vitamine auf.“

FOTOS: LEVI BROWN/TRUNK ARCHIVE, SHUTTERSTOCK (2)

RICARDA LANDGREBE

>> **JEDER MENSCH VERLANGT NACH ANDEREN VITALSTOFFEN**

# Manege frei für unsere Beauty-Stars

TRETEN SIE EIN und verpassen Sie nicht unsere erstklassigen Aussteller-Produkte. Auf unserer Bühne: sagenhafte Pflege-Artisten, fantastische Make-up-Magier und grandiose Duft-Akrobaten



1 Makellos: „Magic Finish Make-up Fond De Teint“, M. Asam, ca. 25 € 2 Blumig: „Queen Next Door“, Gellé Frères, EdP 50 ml, ca. 55 € (qvc.de) 3 Beauty-Allrounder: „Hyaluronic Serum Primer Radiant Rose“, L.O.V., ca. 14 € 4 Jungbrunnen: „Skin Refiner Home“, Skinthings, ca. 399 € 5 Frischekick: „active sports HyAlo SOS Rescue relax roll-ON“, Adessa, ca. 25 € 6 Lady in Red: „Chrome Red“, Look to Go, ca. 9 € 7 Wachstumsschub: „Lash & Brow Wonder“, 4ever Young, ca. 30 € (über asambeauty.com) 8 Booster: „Hyaluron Performance Serum“, Dr. med. Christine Schrammek, ca. 48 € 9 Strahlenteint: „Superfood Facial Oil“, Elemis, ca. 40 €

(qvc.de) 10 Einfach magisch: „Regulat Magic Mousse Hautpflege“, Dr. Niedermaier Pharma, ca. 28 € 11 Kussmund: „Liplover Creamy Lipstick Lippenstift Duo in Rose und Nude“, Hello Beautiful, ca. 25 € (hse24.de) 12 Wachmacher: „neuro sensitive de-stress eye cream“, Reviderm, ca. 48 € 13 Tagescreme: „Perfect Day“, Cobicos, ca. 45 € 14 Neuer Anstrich: „Infinite Shine 2 Machu Peach-u“, O-P-I, ca. 19 € 15 Rose trifft Vanille: „Seductive Rose“, Birkholz Perfume Manufacture, EdP 50 ml, ca. 109 € 16 Faltenkiller: „660 Crème Lift'Expert“, Maria Galland, ca. 95 € 17 Sauber: „Der Original MakeUp Radierer“, Celina Blush, ca. 20 €