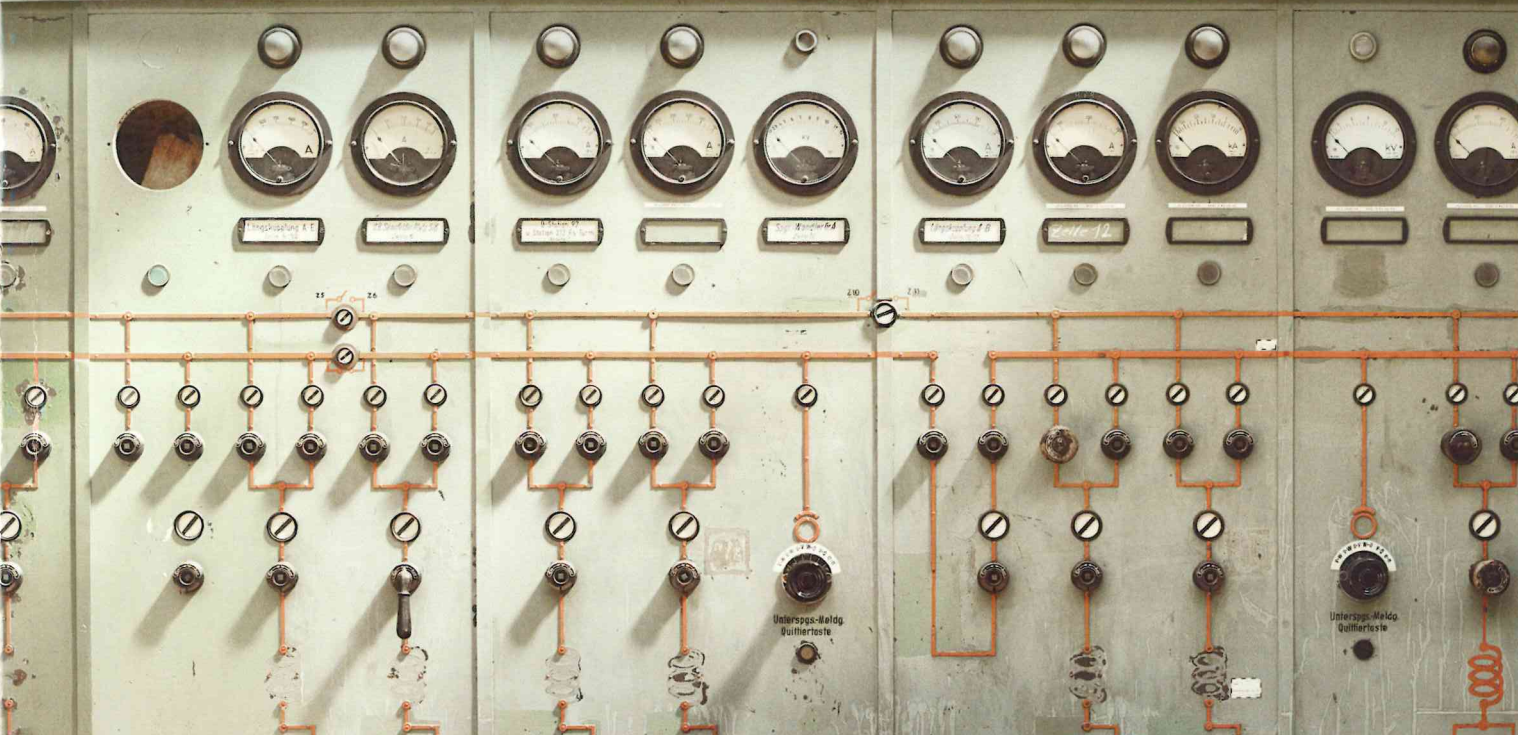


BAZAAR

Harper's

Oktober 2018
harpersbazaar.de

10kV Gruppe A ————— Gru



Charisma Frauen



sind, nützt nichts und kostet auf die Dauer auch mehr.

Vor einem Facelift schrecken trotzdem viele zurück. Was hat sich hier getan?

Sehr viel, weshalb die guten Resultate nicht mehr als Facelift zu erkennen sind – wie es früher oft der Fall war. Neu ist beim Facelift, dass die Schnitte viel kürzer sind – also vor dem Ohr nur noch ums Ohrläppchen herumgehen, der sogenannte MACS-Lift. Bei der alten Methode lief er vom Haaransatz an der seitlichen Stirn bis in den Nacken. Jetzt sind es unauffälligere Schnitte, weniger Risiken, weniger Hämatome und eine schnellere Rekonvaleszenz. Man rechnet mit zehn Tagen Auszeit. Und: Ein gutes Facelift kann heute wesentlich natürlicher aussehen als zu viel Botox und Hyaluronsäure, vor allem wenn versucht wird, mit Hyaluronsäure zu liften, das heißt, große Mengen einzuspritzen, um die Haut zu straffen. Zusammengefasst kann man sagen, dass eine echte Konturierung oder Profilkorrektur von Kinnlinie und Hals ohne OP nicht zu erzielen ist.

Wie sieht es mit der Augenpartie aus?

Hautüberschuss am Lid lässt uns müde und älter aussehen. Einen anhaltenden, positiven Effekt hat eine Lidstraffung. Der Eingriff dauert nur 30 Minuten und bringt weitaus mehr als Cremes, Injektionen oder Laserbehandlungen. Eine Lidstraffung kann tatsächlich wie ein Lifting wirken, weil das ganze Gesicht freundlicher und frischer aussieht.

Und was ist mit der Nase? Gibt es noch die Vorliebe für die Stupsnase?



„Gute Zähne sind wichtig für ein schönes Profil“

DOCTOR ECKSTEIN Der Feuchtigkeit**s**balm mildert Fältchen: „Ultimate Supreme Day Balm“, um 48€. **CLARINS** Verbessert die Hautfestigkeit: „Extra-Firming Nuit Creme“, um 80€. **REGULAT BEAUTY** Lifting-Effekt an den Lidern: „Silk Hyaluron Eye Creme“, um 57€. **CHANEL** Revitalisiert den Teint: „Sublimage L'Extrait de Crème“, um 490€. **LANCÔME** Boostet die Hautelastizität: „Rénergie Multi-Cica Anti-Aging and Reinforcing Cream“, um 68€. **DOCTOR BABOR** Strafft Kinn- und Halspartie: „Lifting Cellular Dual Face Lift Serum“, im 2er-Set, um 139€

Nein, die natürliche Form ist heute das Ziel. Die Länge, die beim Älterwerden hinzugekommen ist, kann durch einen operativen Eingriff wieder reduziert werden. Die Verkürzung der Nase erfolgt normalerweise operativ durch eine Rhinoplastik, also eine Korrektur der äußeren Nase. Kleinere Akzente

werden auch mit Fillern gesetzt, der Schwung der Nasenspitze kann dadurch zum Beispiel optimiert werden. Das heißt, das Gesicht wird nicht verändert, nur der Ausdruck ist jugendlicher.

Welche Maßnahmen sind denn Ihrer Meinung nach – mal abgesehen von operativen Eingriffen – noch sinnvoll, um das Profil zu optimieren?

Ohne den Einsatz eines Skalpells lässt sich bei wenig Hautüberschuss minimalinvasiv mit Fillern wie Hyaluronsäure-Injektionen ein gutes Ergebnis erzielen. Vorbeugend kann man mit einer guten Hautpflege und konsequentem Sonnenschutz einiges erreichen. Das stärkt die Hautelastizität. Auch der Erhalt guter Zähne ist wichtig für ein schönes Profil, da die Haut dann um die Mundpartie straff bleibt. Rauchen und starke Gewichtsschwankungen wirken sich negativ auf unser Profil aus, sie mindern die Elastizität und die Kontur erschlafft schneller.

Kann man mit Make-up-Techniken wie Contouring beim Profil tricksen?

Ja, ein guter Make-up-Trick für die Kontur: etwas schimmernden Highlighter unter die seitlichen Augenbrauenbogen setzen. Am besten auch die Wangenknochen mit einbeziehen. Testen Sie es mit einem Kosmetikspiegel, der Effekt ist oft überraschend. ●