

**FRIES BEFORE GUYS**

Gönn dir-Food, das leckerer ist als jeder Mann!

NUR 99  
**1€**

# 10 SCHUHHACKS

DIE UNSER LEBEN VERÄNDERN!

(z. B. schmerzfrei in High Heels laufen)

+ COMMUNITY Special

# Glücklich... kann ich!

Drei kleine Schritte, mit denen wir uns selbst happy machen

Kaley Cuoco



4

# GIRLS ONLY!

22 Ideen, wie wir mit unseren Mädels das schönste Wochenende ever haben

# DIRTY LITTLE SECRETS

50 Männer verraten, was sie im Bett wirklich anmacht

# PERFECT MATCH

2 BEAUTY-TRENDS mixen, 1 super coolen Look stylen!

Psst... Die neuen, geheimen STÄDTETRIPO-HOTSPOTS

# PLUS: 4 WEITERE LIEBLINGS-SPAR- TIPPS DES MONATS

## WER ZU SPÄT KOMMT ...

... den bestraft das Leben! Oder die lieben Kollegen! ;-) Mit einer „Zu-spät-komm-Kasse“ werden jedoch alle versöhnt. Jedes Mal wenn jemand mal wieder unpünktlich ist, muss derjenige 1 Euro reinwerfen. Und am Ende des Monats gönnen wir uns davon was und schlendern alle zusammen zum Coffeeshop oder zur Eisdielen. So wird aus einer ungeliebten Eigenschaft am Ende noch ein supernettes Team-Event. Check!



## SCHLANK- SCHLUCK

Prost! Wir trinken uns schön und straff. Wie? Mit leckeren Vanille-Erdbeer-Shakes! Dreimal täglich rühren wir uns vor dem Essen einen „Regulatpro Slim Beauty“-Drink von Dr. Niedermaier an – und schon bald freuen wir uns über einen strafferen Body, stärkere Nägel und glänzenderes Haar! Geht's noch besser?! Ja! Wir verlosen 5 Packungen mit je 18 Portionen. Schickt uns eine E-Mail an [gewinnspiel@joy-mag.de](mailto:gewinnspiel@joy-mag.de) mit dem Betreff „Slim Beauty“ und eurer Adresse.



## SHOPAHOLICS, AUFGEPASST!

Darauf fliegen wir: Unter [fashionfee.de](http://fashionfee.de) finden wir alle aktuellen Mode- und Beauty-Sales auf einen Blick! Die Online-Seite sammelt reduzierte Teile und Rabatt-Aktionen und erleichtert uns damit die ewige Suche nach dem perfekten Schnäppchen. Thank god, it's shopping time!



WIN!

## KÖPFCHEN MUSS MAN HABEN

Für alle Biker-Girls, die auch beim Cruisen super-stylish aussehen wollen: Wir verlosen 3 Helme in Größe S und M von Electra in der Farbe Aqua. Die smarten Hingucker bieten extrem hohen Schutz auf der Straße dank der brandneuen MIPS Technologie. Schickt uns einfach eine E-Mail an [gewinnspiel@joy-mag.de](mailto:gewinnspiel@joy-mag.de) mit Betreff „Electra“ und schreibt eure Adresse und Größe rein. Viel Glück!

