

BEST MEDIZIN: 8 Fragen, die Sie Ihrem Arzt stellen sollten

Closer

STARS, REAL LIFE & LIFESTYLE



EDELTRAUD KRAUS

„Mein Bruder hat mir das Leben gerettet“

NUR 1⁹⁹ €



DANIELA KATZENBERGER

EXKLUSIV

Mit Anwalt gegen Jenny
„Ich muss jetzt meine Familie schützen“



MATTHIAS SCHWEIGHÖFER

So sehr leidet seine Tochter



MIESES SPIEL MIT HELENE

Und sie ahnt nichts...



SABIA BOULAHROUZ

GUIDO MARIA KRETSCHMER

Sabia gegen Guido

CLOSER EXKLUSIV

Schmutziger PROMI-KRIEG

Fiese Sprüche und Demütigungen:
So gehen sie jetzt aufeinander los...



SCHNELL & LEICHT!

Schlank mit der Eiweiß-Diät



Nr. 5 / 24. Januar 2018
Deutschland 1,99 €
Österreich 2,30 € / Schweiz 4,10 SFR
B/Lux/NL 2,50 € / E/FP/Slow 3,00 €
GR/Kan 3,10 € / H 890 HUF DK 24 DKK

DAS SIND JA SCHÖNE AUSSICHTEN

Schöne Haut und kräftiges Haar mit einem Schluck – immer mehr Promis schwören jetzt auf Trink-Ampullen. Zu Recht? CLOSER macht den Check



SYLVIE MEIS (39)



VERENA KERTH (36)



HANA NITSCHKE (32)



VERONICA FERRÉS (52)

TRINK DICH SCHÖN

Die neuen **Beauty-Shots** zählen zu den Trend-Produkten des Jahres. Aber was genau ist drin – und was bewirken die kleinen Vitamin-Cocktails?

Hoch die Tassen, äh, die Ampullen! Kaum ein Promi, der sich gerade keinen Schluck aus der Pulle gönnt. Von der Katze bis zu Sylvie Meis – die Stars lieben den schnellen Beauty-Shot, den man ganz easy – auch unterwegs – schlürfen kann. Aber was ist dran oder vielmehr drin in den kleinen Flaschen? Angereichert mit Anti-Aging-Boostern wie **Hyaluronsäure, Vitaminen, Biotin, Kieselsäure, Zink und Kupfer** kurbeln sie die Regeneration des gesamten Körpers an.

„Ich merke, dass das meiner Haut, meinen Haaren und Nägeln richtig guttut und alles irgendwie erholt wirkt.“ Tatsächlich werden dank der konzentrierten Wirkstoffe nach und nach **Feuchtigkeitsgehalt und Elastizität der Haut erhöht, Falten reduziert und das Bindegewebe gestärkt**. Toller Nebeneffekt: Auch Haare und Nägel werden gestärkt. „Ich starte morgens mit dem Drink“, so Moderatorin Verena Kerth. Und DJane Giulia Siegel bekräftigt: „Auf nüchternen Magen jeden Tag ein Fläschchen!“ Dranbleiben lohnt sich also! Aber schmeckt's auch? **Beerig und leicht sauer** sorgen die Drinks sogar auf der Zunge für einen frischen Start in den Tag. Na dann, Prost!

- 1 POWER-STOFF**
Für Haut, Haar, Nägel und Bindegewebe: „Regulatpro Hyaluron“. Dr. Niedermaier, 20x20 ml ca. 70 €.
- 2 VOLLE PULLE**
Mit Kollagen-Komplex: „Elasten Trinkampullen“. Quiris, 28 Stück ca. 89 €.



FOTOS: INSTAGRAM, PR, KONZEPT UND TEXT: FASHION & BEAUTY EXPERTS



DANIELA KATZENBERGER (31)

Auch diese BEAUTY-BOOSTER sind 2018 Trend

Fermentation

Der Hit aus Asien! Früchte und Pflanzen werden mithilfe von Mikroorganismen (Pilze, Bakterien) vergoren. So entstehen hocheffiziente Vitamine und Mineralstoffe, die die Haut verjüngen.

- 1 CREME** Mit fermentiertem Schwarztee: „Age Perfect Zell-Renaissance“. L'Oréal Paris, ca. 19 €.
- 2 TONER** „Organic Flowers“ mit Löwenzahn-Extrakt. Whamisa, ca. 39 €.



Individualisierte Pflege

Beauty-Produkte, deren Inhaltsstoffe nach dem Baukasten-Prinzip zusammengestellt oder von einem Experten eigens kombiniert werden: So kann man gezielt auf Probleme wie etwa eine unreine und zugleich trockene Haut eingehen.



- 1 KOMBI-PFLEGE** „Skin Strengthening Concentrate“ und fünf wählbare „Preparations Booster Tubes“. Kiehl's, „Apothecary Preparations“-Set ca. 95 €.

Probiotika

Sie liefern den perfekten Nährboden für nützliche Mikroorganismen. Diese stärken z. B. die Barrierefunktion der Haut und aktivieren die Zellerneuerung. Top!

- 1 CREME** „Pro Be Active Probiotic Activating Day Creme“. Monteil, ca. 39 €.
- 2 FLUID** Le Visage Émulsion Ré-Équilibrante mit Milchsäurebakterien. Rivoli, ca. 45 €.

