

BEST SELLER XXL-Gewinne! Auto, Reisen, Wellness für 37.000 Euro!

closer

STARS, REAL LIFE & LIFESTYLE

Closer



REAL LIFE

JANIE (45)

Ich dachte, ich habe Krebs – doch ich war SCHWANGER



Dance Special

Affären, Kollaps, Zoff!
CLOSER schaut hinter die Kulissen der Show

Thomas Gottschalk

Die Wahrheit über seine schmutzige **TRENNUNG**



Maite Kelly

KILO-KRISE!

Womit sie jetzt ALLE vor den Kopf stößt...



INKA BAUSE *Erwischt!*

Ist sie endlich wieder verliebt?



Neue Pizzen

Wenige Kalorien, voller Geschmack!

Exklusiv



DANIELA BÜCHNER

INTERVIEW

So wehrt sie sich gegen die BETRUGSVORWÜRFE

Nr. 14 / 27. März 2019
Deutschland 2,19 €
Österreich 2,50 € Schweiz 4,50 SFR
B/Lux/NL 2,79 € / E/FR/Pol/Slow 3,20 €
GR/Ita 3,40 € M/T 3,70 € 11 990 HUF
DK 2,99 DKK



Einfach SCHÖN

Die neuen SOAPSTARS

Gar nicht oldschool,
sondern superpraktisch:
Seifenstücke für
Gesicht und Haare

WAS KÖNNEN SIE?

Die soften Saubermacher reinigen Haut und Haare besonders mild und sind dank ihrer festen Konsistenz die idealen Reisebegleiter im Handgepäck.

SO GEHT'S:

Die Seife mit etwas Wasser in den

Händen aufschäumen und einmassieren. Den Mix gründlich wieder ausspülen und, wenn nötig, eine Pflege auftragen. Top: Haarseifen enthalten meist nährnde Pflanzenöle, sodass wir uns die Spülung sparen können. Das Seifenstück gut trocknen lassen, bevor es in seiner Dose verstaut wird.



Speick Ideal für unreine Haut: „Black Soap Aktivkohle“, ca. 5 €.



Jolu Ganz natürlich: „Shampoo Bar Zitrone-Orange“, ca. 9 €.



Top in Form wie Sandy: In CLOSER verrät die fünffache Mama und Markenbotschafterin der „Regulatpro“-Beauty-Drinks ihre Tricks.

ALESSANDRA MEYER-WÖLDEN

„Auch ich kämpfe manchmal mit meinem inneren Schweinehund“

Sie sind jetzt 36, fällt es Ihnen heute schwerer, Ihr Gewicht zu halten?

Natürlich verändert sich der Körper im Alter und mit fünf Kindern. Ich achte heute auf jeden Fall mehr auf meine Ernährung als mit 18. Aber auch ich habe nach dem Urlaub mal etwas mehr drauf. Statt auf Diäten setze ich dann auf Sport, gesunde Ernährung und Abnehm-drinks, die den Muskelaufbau fördern.

Wie oft treiben Sie Sport, um sich fit zu halten?

Ich versuche, mindestens dreimal die Woche Sport zu machen. Obwohl ich sehr diszipliniert bin, kämpfe ich wie jeder manchmal mit dem inneren Schweinehund und habe Tage, an denen ich mich weniger gut fühle.

Trotzdem überwinde ich mich dann und gehe ins Fitnessstudio – danach geht es mir immer besser.

Wie schaffen Sie es, lange Nächte ohne Kater oder Augenringe zu überstehen?

Als Mutter kenne ich natürlich Nächte mit wenig Schlaf. Ich versuche, alles im Rahmen zu genießen, maximal zwei Gläser Wein am Abend und dazu viel Wasser. Am Morgen gibt's dann einen großen Selleriesaft.



Schlank-Drink

„Regulatpro Slim Beauty“, Dr. Niedermaier Pharma, ca. 60 €.

PREIS-CHECK Primer

Die kleinen Teint-Helfer lassen nicht nur das Make-up länger halten, die neue Generation kommt auch mit smarten Pflege- und Korrektur-Upgrades daher

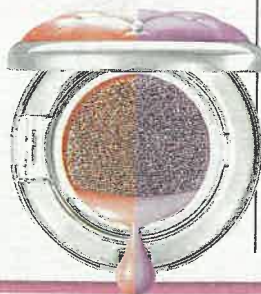
ECONOMY

Ganz schön clever: „The Primer Mask“ kombiniert die Eigenschaften einer Tuchmaske mit lichtreflektierenden Pigmenten für eine optimale Make-up-Grundlage. Sephora, ca. 5 €.



BUSINESS

Tschüss, müde Haut! Der „Mineral Wear Talc-Free Cushion Corrector + Primer“ in „Peach/Lavender“ gleicht Blässe aus und schützt mit LSF 20. Physicians Formula, ca. 15 €.



FIRST CLASS

Das reichhaltige Serum nährt die Haut mit Vitamin A, C und E und zieht dabei besonders schnell ein, sodass sich Foundation und Co. besonders easy einarbeiten lassen. „Unicorn Essence“, Farsáli, ca. 48 €.

