

FÜR SIE

Zeit für mich

**Wow – schmeckt
das köstlich!**

Die neuen Backtrends
aus New York

Bodyguard für die Haut

Neue Wirkstoffe gegen
Feinstaub, Schmutz & Co.

Faszination Berggorillas

FÜR SIE-Besuch in Uganda

Gesundwunder Sex

So wichtig sind Erotik und Sinnlichkeit

**DAS
STECKT
WIRKLICH
IN MIR**

Wie wir unser wahres
Ich entdecken

Große Modeberatung

**WELCHE
FARBE PASST
ZU MIR?**

In diesen Sommerlooks strahlen
wir mit der Sonne um die Wette

www.fuersie.de | 2,95 €
ÖSTERREICH 3,15 € | SCHWEIZ 5,80 sfr



Ein Prost auf die Haut

Schöntrinken soll die neue Geheimwaffe für eine pralle und frisch aussehende Haut sein. Was die sogenannten **Beauty-Shots** wirklich bewirken? Am besten einfach mal testen ...



MEIN TIPP Bereits in den Dreißigern machen sich erste Anzeichen von Hautalterung bemerkbar. Grund dafür sind die Kollagen- und Elastinfasern in unserer Haut, die für Elastizität und Geschmeidigkeit verantwortlich sind. Im Alter werden die Fasern müde und beginnen abzubrechen. Dagegen helfen



CORA REMMERT
stellv. FÜR SIE-Beauty-Chefin

auch die Beauty-Shots, sie dringen tiefer ein als Cremes und können nach einer Anwendungsdauer von ca. sechs Wochen erste Erfolge erzielen. Der Vorteil: Durch die orale Einnahme wirken die Inhaltsstoffe nicht nur positiv auf unsere Haut, auch auf Gelenke, Sehnen und Bänder.

- 1 FRISCHE-KICK** „Chi“, Ringana, 3er-Pack, ca. 14 Euro. **2 HYALURON-KOMPLEX** „Hyaluronfiller“, Proceanis, 30 Trinkampullen, ca. 100 Euro. **3 WIRKSTOFFBOMBE** „Collagen youth drink“, Innerbeauty, 28 Ampullen, ca. 55 Euro. **4 FALTEN WEG** „Collagen refresher Trinkampullen“, n'you, 30 Ampullen, ca. 80 Euro. **5 FÜR EINEN STRAHLE-TEINT** „Beauty X Hyaluron“, Ylumi, 60 Kapseln, ca. 36 Euro. **6 VITAMIN-POWER** „Dermacolla“, Grinstone, 30 Trinkampullen, ca. 96 Euro. **7 FALTENKILLER** „A4 Cera Peptid Beauty Komplex“, A4 Impulse, 28 Fläschchen, ca. 90 Euro. **8 PFLANZENKRAFT** „Orthomol Beauty“, Orthomol, 7 Stück, ca. 32 Euro. **9 TRINK-KOLLAGEN** „Elasten“, Qiris, 28 Ampullen, ca. 59 Euro. **10 SUPERFOOD** „Slim Beauty“, Regulatpro, 540 g, 56 Euro