

Bauer Media Group
**BEST
SELLER**

Extra viel Gossip auf 124 Seiten!!!

inTouch

intouch-magazin.de

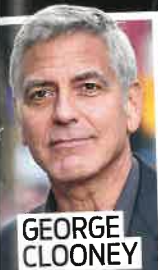
Nr. 16
11. 4. 2019
Deutschland
2,49 €
Österreich 2,80 €
Schweiz 5,10 sfr
B/Lux 3,00 € / NL 3,10 €
FR/I/ES/P 3,50 €
Slo/Slow. Rep. 3,60 €
GR/Kan. 3,70 €
Tschech. Republik 120 Kč
Ungarn 1130 HUF
Dänemark 28,95 DKK

INTOUCH

**XXL-
Ausgabe
40 Seiten
MEHR!**



MEGHAN



GEORGE
CLOONEY

**SCHOCK-
ENTHÜLLUNG!**

Was lief da mit Clooney?



LENA
GERCKE



EVA
LONGORIA



DANIELA
& LUCAS

**INTIM-
BEICHTE**

**Heftig,
was die
Katze
verrät ...**

SCHLANK ohne Diät!

**Keine Lust auf Kalorienzählen:
Die Geheim-Tricks der Stars**

**Neuer
Lover
Liebt sie
nur sein
GELD?**



SABIA
BOULAHROUZ

♥ 28 Seiten
Style-Extra:
Hochzeit ♥

**PSYCHO-
KLINIK!**
Die dramatischen
Konsequenzen



BRITNEY
SPEARS



4 196984 502497 16



Make me Glow!

Am großen Tag soll alles und jeder strahlen, auch unsere Haut! Daher schon jetzt eine Gesichtsbehandlung beim Profi buchen – wie wäre es mit einer sanften Jetpeel-Kur? (3 Behandlungen ab ca. 200 Euro). Aber bitte nicht kurz vor der Hochzeit, damit die Haut sich bis zum Jawort erholen kann.

6
WOCHEN
vorher...

MEGAN WILLIAMS (25)
„Unsere Haut braucht Unterstützung bei der Regeneration“, weiß das Supermodel und freut sich über ihr Skin-Refresh.

Duft(e) Wahl!

Parfums wecken Emotionen und Erinnerungen. Grund genug, sich für die Auswahl des Hochzeits-Duftes also genug Zeit zu nehmen und dabei auf die eigene Nase zu hören! Er erinnert uns (und auch den Liebsten) noch lange an den schönsten Tag des Lebens. Duft Inspirationen gibt's auf Seite 72.

2
WOCHEN
vorher...



Hairliche Zeit!

Wenn die Haare in puncto Farbe und Schnitt noch einen Feinschliff benötigen, ist jetzt das richtige Timing! So kann sich der Cut bis zum großen Tag noch setzen und (falls nötig) korrigiert werden. Diese Gelegenheit lässt sich auch super für das Probestecken der gewählten Traumfrisur nutzen.

1
WOCHEN
vorher...



TAN-LUXE
Kit für Gesicht und Körper: „The Butter“ und „The Face“, ca. 36 Euro (über qvc.de)

3
TAGE
vorher...

GEBRÄUNTE BRAUT
Am Hochzeitstag aussehen wie am letzten Urlaubstag? „Yes!“ Zwei Möglichkeiten: Spray-Tan beim Profi (ab ca. 35 Euro) oder Self-Tanning. Bei der DIY-Variante darauf achten, dass die Produkte nicht abfärben.

Am
HOCHZEITS-TAG

FINISH

LOVE YOURSELF!
Bloß nicht stressen lassen! Wichtig: genug Zeit für Haare und Make-up einplanen. Und falls die Haut doch gestresst reagiert: Eine Maske schafft Abhilfe.

JAYJUN
Feuchtigkeitsspendende 3-Phasen-Gesichtsmaske: „Intensive Shining Mask Moisturizing“, ca. 6 Euro.

BEHATI PRINSLOO (30)

Der Victoria's-Secret-Engel verrät uns den wichtigsten Beauty-Tipp für die Hochzeit: Spaß haben!



HEALTHY FOOD

Und damit meinen wir nicht: no Food! Also auf keinen Fall auf den letzten Metern zum Altar noch viel Gewicht verlieren. Stattdessen sollte die Ernährung lieber gesund und ausgewogen sein: Genügend Flüssigkeit (etwa Zitronen-Wasser zur Entgiftung), Früchte (wie rote Beeren für die Zellerneuerung) und formende Nahrungsergänzungs-Drinks gehören auf den Speiseplan.

5
WOCHEN
vorher...



DR. NIEDERMAIER
Natürlicher Body-Booster: „Regulatpro Slim Beauty“ mit Glucomannan und Vitamin C, ca. 60 Euro.

4
WOCHEN
vorher...

Glatte Sache

Auch vier Wochen vor dem großen Tag bleiben – und werden – wir ganz geschmeidig: Unliebsame Dellen werden eingeladen! Ab jetzt verwöhnen wir unseren Körper nämlich täglich mit straffender Body-Pflege.



PAYOT
Glättendes Öl-Serum mit Grüntee-Extrakt: „Herboriste Détox Concentré Anti-Capitons“, ca. 36 Euro.



ELSA HOSK (30)

1,5
WOCHEN
vorher...

PROBE-MAKE-UP
Recherche ist alles! Deshalb suchen wir uns rechtzeitig Beispiele für den perfekten Make-up-Look. Ganz wichtig: ein Testversuch, damit wir uns am Hochzeitstag auch zu hundert Prozent gefallen. Und falls das Motto „Selbst ist die Braut!“ lautet: Auf Seite 69 gibt's jede Menge Experten-Tipps für das perfekte Selbermach-Make-up.

1
TAG
vorher...

Dieser Tag gehört uns! Deshalb sollten wir die Vorfreude genießen. Vielleicht bei einer entspannenden Massage? Danach möglichst früh schlafen gehen, schließlich werden morgen alle Träume wahr...



THE BRIDE SIDE OF LIFE
Wir zählen die Tage ... und werden dabei nicht verrückt, sondern schön! Hier kommt der ultimative Pre-Wedding-Beauty-Countdown für Bräute