

DOUGLAS

magazin

N° 03/2019 • € 3,50

ENDLICH *Sommer!*

OPTIMALER SONNENSCHUTZ,
ERFRISCHENDE PFLEGE - COOLE
TIPPS FÜR HEISSE TAGE

Lineisy Montero
Alexa Chung

BIKINI FIT

Der Strandfigur fehlt noch der letzte Schliff? Dann lassen Sie mal diese Helfer ran – Beauty-Food & straffende Pflege



Fotos: Anne Menke / Trunk Archive (1), Storyboard (2)

Der Urlaub am Traumstrand ist gebucht, die perfekte Packliste zusammengestellt. Und auch der Körper ist dank ausbalancierter Ernährung und regelmäßigen Sporteinheiten in den letzten Wochen schon so gut wie strandfit. Wer jetzt noch den letzten Schliff braucht, um in Bikini, Shorts & Co. gut auszusehen: Nahrungsergänzungsmittel und spezielle Pflegeprodukte helfen, die einzelne Partien optisch zu straffen.

„Kollagenpeptide haben eine hohe Übereinstimmung mit dem natürlichen Kollagen des Menschen“, erklärt die

Ärztin Dr. Michaela Axt-Gadermann. „Als Wirkstoff in Nahrungsergänzungsmitteln können sie die Fibroblasten stimulieren und so für ein strafferes Hautbild sorgen.“ Wichtig ist es, die Beauty-Getränke, Kapseln oder Pulver innerhalb einer Kuranwendung zu nehmen. Nur so können Kollagenpeptide und Vitamine die Elastizität der Haut fördern, Wirkstoffe wie Proteine oder Hyaluronsäure die Funktionen des Bindegewebes unterstützen. Sport in Kombination mit entsprechender Ernährung verbessert den Effekt natürlich noch. Cremt man Partien wie zum Beispiel die Oberschenkel oder den Po außerdem noch jeden Abend mit pflegenden Straffmachern ein, wird das Ergebnis bereits nach nur wenigen Tagen sichtbar. Vor allem Koffein und Algenextrakte entfalten ihre begünstigende Wirkkraft, um den Körper in Form zu bringen. Jetzt nichts wie Koffer packen – der Sommerurlaub kann kommen!

Die perfekte Ergänzung für das Projekt Strandfigur - Pflegeprodukte & Beauty-Food

- 1 Vitalkost mit Kollagenpeptiden: „Slim Beauty Shake Choco“, #INNERBEAUTY, 500 g € 29,99** (GP 1000 g € 59,98), Nr. 035589
- 2 Proteine und Hyaluron boosten das Bindegewebe: „Regulatpro Slim Beauty“, Dr. Niedermaier, 540 g € 59,99 (GP 1000 g € 111,09), Nr. 065884
- 3 Peptide und Vitamine für mehr Elastizität: „Q Nutrition Collagen 8000“, Hech, 12 Ampullen € 49,99, Nr. 055590
- 4 Hyaluronsäure hilft, die Feuchtigkeitsdepots aufzufüllen, natürliches Silizium fördert die Produktion von Elastin und Kollagen und somit die Spannkraft: „Beauty Fuel Skin Glow Komplex“, O'gænic, 60 Kapseln € 59,99*, Nr. 052911
- 5 Kurbeln den Stoffwechsel an: „Clean Kapseln“, Ylumi, 60 Kapseln € 36,99*, Nr. 065266
- 6 Hautstraffend: „Hyaluron Lift Plus“, #INNERBEAUTY, 90 Kapseln 34,99**, Nr. 035582
- 7 Mehr Spannkraft: „Huile Tonic“, Clarins, 100 ml € 56,99 (GP 100 ml € 56,99), Nr. 537076
- 8 Festigt mit Koffein und Alge: „Celluli Eraser Bodylotion“, Biotherm, 200 ml € 42,99 (GP 100 ml € 21,50), Nr. 714940
- 9 Fördert Stoffwechsel und Kollagenbildung: „Body Firming Emulsion“, Sensai, 200 ml € 108,-* (GP 100 ml € 54,-), Nr. 900813
- 10 Zitrusextrakt und Hyaluronsäure straffen: „Firming Body Cream“, Shiseido, 200 ml € 58,99 (GP 100 ml € 29,50), Nr. 593567



* Nur in ausgewählten Douglas Filialen erhältlich
** Exklusiv autorisierter Händler

Beauty-Food

Pflanzliche Extrakte, hoch entwickelte Wirkstoffe und raffinierte Zusammensetzungen machen Kapseln und Co. so effektiv



Straffende Pflege

Bei regelmäßiger Anwendung können diese Cremes und Öle helfen, den ein oder anderen Zentimeter Körperrumfang schmelzen zu lassen

