



**Überraschende
Fotos**

Helene Fischer

**Geheimnis
um ihr süßes
Bäuchlein**

Exklusiv!

Ulla Kock am Brink

**Dritte Ehe und ein
rührendes Versprechen**



**Stolze
Brautmutter:
Prinzessin
Caroline**



**Charlotte
Casiraghi &
Dimitri
Rassam**

Exklusiv-Fotos!

**Charlotte
Casiraghi**

Märchen- Hochzeit

Carolines schöne Tochter

heiratete in Monacos Fürstenpalast
ihre große Liebe. Dimitri Rassam
hatte sich gerade erst für sie scheiden
lassen. Ein dreitägiges Fest mit
großen Gefühlen und prachtvollem Luxus



24
6. 6. 2019 € 3,90
Österreich € 4,10 - Schweiz SFR 6,90 - ...
Frankreich € 5,10 - Italien € 5,10 - Portugal (C) ...
Spanien € 5,10 - Kroatien € 5,50 - Griechenland € 5,60 - Finnland € 6,20 - Dänemark DKK 41 - ...
Slovenien € 5,10 - Ungarn 1.1.1690 - Slowakei € 5,10



IHR IST GENÜGEND SCHLAF EXTREM WICHTIG

Der Wecker klingelt um **7 Uhr**, auf nüchternen Magen trinkt Sylvie einen frischen Sellerie-saft und massiert ihr Gesicht mit einem Rosenquarzrol-ler – das Treatment be-lebt müde Haut.



8 UHR WORK-OUT

Sporty Sylvie schwört auf Sit-ups für einen flachen Bauch. Mit HIIT-Übungen auf dem Laufband kurbelt sie die Fettverbrennung an und das Eigengewicht-Training sorgt für schön definierte Muskeln.

9 UHR

GET READY • Für den Body:

Clarins-Anti-Cellulite-Creme (3)

• **Gesichtspflege:** Reinigungsschaum von Reviderm, Peeling von Dr. Grandel (1) und La-Roche-Posay-Creme • **Make-up-Favoriten:** Foundation von Giorgio Armani (2), Kosmetik von Charlotte Til-bury und Revitalash-Wimpernserum

• **Haare:** täglich Heißwickler für sanfte Wellen, einmal pro Wo-che Blow Dry bei Serena Goldenbaum.



10 UHR

FRÜHSTÜCK

Morgens gibt's Omelett mit Avo-cado und einen „Regulatpro Hyaluron“-Drink.

15 UHR FRESH-UP:

Die Zahnbürste „Sonicare Diamond Clean“ und „Berberil“-Augentropfen sind immer griffbereit in Sylvies Tasche.

20 UHR PFLEGE

Abschminken mit „Lancôme Bi-Facil“ und die Haut verwöh-nen mit der „Sylvie Meis Gold Radiant Glow Face Mask“ von Le Masque Switzerland.

