

EINE  
VON  
EUCH!

# GUIDO

DAS NEUE  
FRAUEN-  
MAGAZIN



*Style-Challenge*  
Wie trägt  
man eine weiße  
Jeans?

*Vorher-  
nachher*  
Kleines  
Gepäck,  
viele  
Wow-Looks

*Guido trifft  
Hediko von Kürthy*  
Ein Gespräch  
unter  
Freunden

*Guidos*

# 20 MODE- GEHEIMNISSE

*für den Sommer!*

Was du trägst, was du besser lässt – und was dich unwiderstehlich macht





Bei Sylvie ist der schöne Shine ein echtes Markenzeichen



☆☆☆ Das lustigste Geschenk, das Frank und ich zur Hochzeit bekommen haben? Eine Kaffeemaschine von Sylvie!



**DUFTWOLKE SIEBEN**

Sylvie hat eben den richtigen Riecher. Nicht nur Parfüm, sondern auch Shampoo, Duschgel und Pflege dürfen intensiv die Sinne betören. „Besonders liebe ich warme und opulente Duftrichtungen. Die versprühen im ganzen Badezimmer Gemütlichkeit.“



**MAKE-UP-MANSION**

Oha, bei diesem Anblick schlägt das Beautyherz höher: In ihrer Wahlheimat Hamburg steht nicht einfach nur ein Kosmetikschrankchen. Zusätzlich zu dem „normalen“ Bad hat die gebürtige Holländerin ein komplettes Zimmer nur für ihre Schönmacher – aber auch das ist mit Waschbecken, Badewanne und XXL-Spiegel ausgestattet. Wichtig dabei: „Ganz viel Licht! Nur keine Spots von oben, die werfen unschöne Schatten auf das Gesicht!“



**ME-TIME MIT MUSIK**

Zwar hat sich ihr Traum von einer Freiluftbadewanne auf den Malediven noch nicht erfüllt, dafür zieht sich die 41-Jährige gern in die heimische Wanne zurück. „Ein Glas Champagner, Duftkerzen und der Song ‚Cry Me a River‘ von Julie London bringen mich in den Chillmodus.“ Und da Sohn Damian sein eigenes Bad hat, kann Mama Meis ihre Me-Time ganz ungestört genießen.



**SYLVIES LIEBLINGE**

**1 WHAT A PEELING**

Auf mein Bodypeeling kann ich nicht verzichten. Danach fühlt sich die Haut so schön weich an. „Ritual of Ayurveda – Rejuvenating Himalayan Salt Scrub“ von Rituals, 325 ml, ca. 20 Euro

**2 TIME TO SHINE**

Schummrige Licht und beruhigende Gerüche: Duftkerzen sind meine Stimmungsmacher zum Schaumbad. Besonders mag ich den wärmen Duft von „Ambre“. Von Diptyque, 190 g, ca. 50 Euro

**3 BREAKFAST AT SYLVIE'S**

Der Beautydrink gehört zu meinem Morgenritual. Haare und Nägel wachsen viel kräftiger, und mein Teint ist ebenmäßiger. „Regulatpro Hyaluron“, 20 Fläschchen à 20 ml, ca. 70 Euro

**IM BAD MIT ...**

... SYLVIE MEIS. Für die Schönheit bekommt im Leben der Moderatorin alles eine Menge Platz – und das im wahrsten Sinne des Wortes!

